

9月1日受付開始

「年越しそば」は美味しい自家製で

# 本格！ そば打ち 講座

講師の丁寧なマンツーマン指導により、  
毎回、一人一鉢、二八そばを自分で打ち、お持ち帰り  
いただきます。茹で方、麺汁の作り方、そばがきの作り  
方も学びます。

▶ 講師：NPO 法人そばネット埼玉

□ 講座日時 平成30年  
11月30日、12月7日・14日  
金曜日 全3回

午前コース 9:30～12:30

午後コース 13:00～16:00

※午前または午後のどちらかをお選びください。

■会場：埼玉県県民活動総合センター 料理研修室

■定員：各コース12人

■受講料：12,000円(材料費込み)

お込みから14日以内にお支払いください。

■申込方法：電話、来館またはインターネット

☎ 048-728-7113 生涯学習・地域連携担当

🌐 <http://www.kenkatsu.or.jp>

■受付時間：電話・来館 9:00～17:15

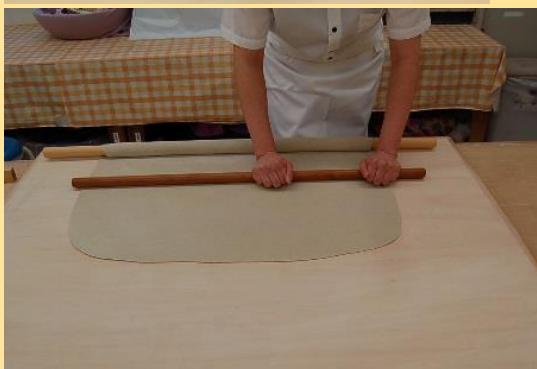
(休館日 9/3・10、10/15・22、11/12・26を除く)

インターネット 5:00～24:00 (9/1は9:00～)

■主催：公益財団法人いきいき埼玉  
協力：NPO 法人そばネット埼玉

けんかつ

検索



## ■ 学習プログラム ※学習内容は変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

回	日程	内容	持ち物
1	11/30	二八そばの打ち方、茹で方	<ul style="list-style-type: none"> <li>・三角巾（頭髪を覆うもの）</li> <li>・前掛け（エプロン）</li> <li>・タオル2枚</li> <li>・持ち帰り用容器、筆記用具</li> </ul>
2	12/7	二八そばの打ち方、麺汁の作り方	
3	12/14	二八そばの打ち方、そばがきの作り方、鴨せいろの作り方	

### ◆講師 NPO 法人そばネット埼玉

埼玉県内における手打ちそば愛好家や団体のネットワークとして、手打ちそばの技術研鑽や手打ちそばを通じたボランティア活動などを実施しています。手打ちそばに関する情報の交換はもとより、そば打ち教室の開催、そばまつりなどのイベントの参加などを通して「伝統食文化としての手打ちそばの普及・啓発」を図っています。また、埼玉県県民活動総合センターを会場として定期的に「素人そば打ち段位認定大会」を実施しています。

## ご案内

### ■保育サービス

- ▶ 2歳から6歳までの未就学児をお預かりします。保育を希望される方は、ご希望日の7日前までにお申し込みください。なお、実費として、お一人につき500円をご負担して頂きます。

### ■アクセス ※公共交通機関をご利用の場合は、時刻表をお確かめのうえお越しください。

- ▶ 埼玉新都心交通ニューシャトルで  
大宮駅から内宿駅まで約25分。内宿駅から無料送迎バスで約5分、  
または、徒歩約15分。
- ▶ JR 宇都宮線蓮田駅西口から  
けんちゃんバス（県民活動センター行）で約20分。
- ▶ 上尾駅東口から  
朝日バス（羽貫駅・伊奈学園行）で約25分、  
羽貫駅下車。ニューシャトルに乗換え内宿駅まで約3分。
- ▶ 桶川駅東口から  
けんちゃんバス（伊奈学園行）で約20分、  
県民活動センター下車。
- ▶ 車で  
圏央道（首都圏中央連絡自動車道）白岡菅蒲 IC  
又は桶川加納 IC から約6Km。

【有料駐車場】※1日上限400円

1時間以下	2時間以下	3時間以下	4時間以下
無料	100円	200円	300円



- 当センターには宿泊施設（大人1名2,900円～）及びレストランがございます。皆様のご利用をお待ちしております。
- お客様の個人情報については、当財団個人情報保護方針に基づき適切に取り扱い致します。  
<http://www.iki-iki-saitama.jp/document/pdf/O701.pdf>
- メール配信サービスでホットな情報をお伝えしています。ご登録はセンターのホームページから。  
<https://fofa.jp/ikiiki/a.p/101>



公益財団法人いきいき埼玉

〒362-0812 伊奈町内宿6-26 埼玉県県民活動総合センター内 048-728-7111（代表）